

בחזרה לקצב הלב



מהי הפרעת קצב?



מהי הפרעת קצב?

קצב לב חריג, או הפרעת קצב, הוא שינוי בקצב או בדפוס של פעימות הלב. שינוי קצב זה, בעת הפרעת קצב, נחשב מהיר או איטי מדי.

אילו תסמינים אני עלול/ה לחוות?

לעיתים הפרעות קצב קיימות מבלי שנבחין בהן, ובמקרים אחרים הינך עשוי/ה לחוש תחושה של החסרת פעימה או פרפור בחזה. הפרעת הקצב עלולה לגרום לך להרגיש סחרחורת, קוצר נשימה, או אף להביא לעלפון.

האם הפרעת קצב הינה מצב חמור?

הפרעת קצב נעשית חמורה כאשר פעימות לב שאינן סדירות משפיעות על תפקודו של הלב בהזרמת הדם. כאשר הלב אינו יכול להזרים דם ביעילות, עלולות להיות לך תוצאות מסכנות חיים. חשוב לשוחח עם הרופא/ה המטפל/ת על התסמינים שלך. הרופא/ה שלך יכול/ה לבצע בדיקות אבחנתיות כדי לקבוע אם הפרעת קצב גורמת לתסמינים שלך.

אם הפרעת קצב היא הגורם לתסמינים שלך, קרוב לוודאי שהרופא/ה ייתן/תתן לך מרשם לצורך התחלה בטיפול תרופתי. במקרה שהתרופות אינן עוזרות לך, הרופא/ה שלך עשוי/ה להמליץ על הליך של צריבה (אבלציה) כדי לטפל בהפרעת הקצב.



סוגים של הפרעות קצב

מהם הסוגים השונים של הפרעות קצב?

הפרעת קצב לב איטי (בריקרדיה)
הלב פועם בקצב נמוך מהקצב הרגיל.

הפרעת קצב לב מהיר (טכיקרדיה)
קצב לב מהיר בצורה חריגה.

מהירות פרוזדורית (טכיקרדיה על חדרית SVT)
סידרה של פעימות לב מהירות מאוד אשר מתחילות במדורים העליונים (עליות) של הלב.

טכיקרדיה הנגרמת כתוצאה ממנגנון כניסה מחדש בקשר הפרוזדורי-חדרי (AVNRT)
צורה של מהירות פרוזדורית (SVT), שבה נתיב עזר מאפשר לדחפים חשמליים לנוע בצורה מעגלית והלב עלול להתכווץ עם כל מעגל מהיר.

טכיקרדיה ממקור הנמצא מעל לסיב ההולכה על שם היס, הנגרמת כתוצאה ממנגנון כניסה מחדש (AVRT) או תסמונת וולף-פרקינסון-ווייט (WPW)
נתיב עזר (גשר) מאפשר לדחפים חשמליים לנוע מהעליות לחדרים מבלי לעבור דרך המסלול האופייני.

פרפור פרוזדורים (AF)
המדורים העליונים של הלב (עליות) פועמים במהירות ובצורה בלתי סדירה (פרפור).

רפרוף פרוזדורים
המדורים העליונים של הלב (עליות) פועמים במהירות, אך בצורה יותר מאורגנת מאשר בפרפור פרוזדורים.

פרפור חדרים
המדורים התחתונים של הלב (חדרים) רוטטים ואינם יכולים להתכווץ או להזרים דם אל הגוף.

מהירות חדרית (טכיקרדיה חדרית VT)
נתיבים חשמליים חריגים קיימים במדורים התחתונים של הלב (חדרים) והם גורמים להתכווציות מהירות.

טיפולים בפרעות קצב

טיפולים תרופתיים

- נוגדי קרישה: מפחיתים את קרישת הדם ומונעים שבץ.
- היפוך חשמלי: טיפול זה יכול להיות תרופתי (מיושם באמצעות תרופות הפועלות במהירות).
- בקרת קצב: חוסמי בטא, חוסמי תעלות סידן וגליקוזידים לבביים.
- בקרת מקצב: נוגדי הפרעות קצב.

טיפולים שאינם תרופתיים

- התקנים: דפיברילטור אוטומטי מושלם (ICD) ומוחדר לחזה המטופל/ת בדומה לקוצב לב.
- היפוך חשמלי: טיפול זה יכול להיות חשמלי (מיושם באמצעות זרם ישר באמצעות דפיברילטורים חיצוניים הממוקמים על החזה).
- צריבה באמצעות צנתר: שיטה שאינה כירורגית שבה הורסים אזורים מהנתיב החשמלי החריג (רקמה), אשר גורם להפרעת הקצב.
- ניתוח: הליך פולשני שבו מנתחים יסירו אזורים (רקמה) לא תקינים בלב אשר גורמים להפרעת הקצב.

טיפולים בהפרעות קצב

ניתוח לב

הליך פולשני שבו מנתחים יסירו אזורים (רקמה) לא תקינים בלב אשר גורמים להפרעת הקצב.

תרופות נוגדות הפרעות קצב

תרופות אלו עשויות לסייע במניעת הולכה חשמלית בלתי תקינה בנתיבי העזר של הלב, ובכך לטפל בקצב לב מהיר או בלתי סדיר. לעיתים קרובות, תרופות משמשות כטיפול ראשון לקצב לב מהיר.

צריבה (אבלציה) באמצעות צנתר

צריבה באמצעות צנתר היא הליך זעיר פולשני המבוצע על ידי אלקטרופיזיולוג אשר משתמש בצנתר דק כדי למפות את מיקום היווצרות האותות החשמליים החריגים בלב שגורמים להפרעת קצב. בהנחיית מיפוי זה, האלקטרופיזיולוג ממקם צנתר בלב כדי לאתר את המקור של האותות החשמליים החריגים.

ברגע שמקור הפרעת הקצב אותר, צנתר צריבה מעביר אנרגיה כדי ליצור צלקת קטנה באזור המטרה ברקמת הלב. הליך זה חוסם את הדחפים החשמליים החריגים אשר גורמים ללב לפעום בצורה בלתי סדירה. הוא עשוי לטפל בגורם לקצב הלב הבלתי סדיר, להפחית את הסיכון שלך ללקות בשבץ ולאפשר לך לחזור לפעילות רגילה.

דפיברילטור אוטומטי מושתל (ICD)

התקן מושתל אשר מספק שוק חשמלי ללב (בעת הצורך) כדי להשיב קצב לב תקין. דפיברילטור אוטומטי מושתל (ICD) עשוי לסייע בשליטה על הפרעת הקצב שלך. הוא משמש בעיקר לטיפול בהפרעת קצב מהירות חדרית (טכיקרדיה חדרית) ובפרפור חדרים.

עצות לגבי אורח החיים

שמירה על משקל גוף תקין

מדד מסת הגוף (BMI) מחושב על-פי המשקל והגובה שלך כדי לקבוע אם משקלך תקין. BMI תקין לגילאי 18-65 נע בין 18.5 ל-24.9 (לגילאים אחרים פנה/י לאתר משרד הבריאות). אם ערך ה-BMI שלך הוא מעל 25, בקש/י מהרופא/ה שלך שייעץ/תייעץ לך כיצד לרדת במשקל.

פעילות גופנית באופן קבוע

יש לשאוף לבצע פעילות גופנית מתונה עד מאומצת במשך לפחות 150 דקות בשבוע, שיש לפרוש על פני מספר ימים לדוגמה הליכה, ריצה או רכיבה על אופניים.

צריכה מדודה של משקאות אלכוהוליים

יש להימנע מצריכת אלכוהול מופרזת. למידע נוסף בנושא, פנה/י לרופא/ה שלך.

הפסקת עישון

שאל/י את הרופא/ה שלך על אפשרויות טיפול וסיוע לתהליך הפסקת עישון.

טיפול בדום נשימה בשינה

מצב שכיח יחסית אשר גורם להפרעת נשימה במהלך השינה. סימן לדום נשימה בשינה, שניתן להבחין בו, הוא נחירות. שוחח/י עם הרופא/ה שלך אם הינך חווה נחירות קולניות, בייחוד אם הן מלוות בפרקי זמן של שקט.



שאלות שיש לשאול את הרופא/ה שלך

- מה גורם לקצב לב לא סדיר?
- מהם הסיכונים במצב של קצב לב לא סדיר?
- האם אוכל לעשות משהו כדי לנהל את הסיכונים הללו?
- באיזו תדירות עליי לראות רופא/ה?
- איך אדע אם הפרעת הקצב שלי מחמירה?
- מהן אפשרויות הטיפול שלי?
- אילו תרופות אני עשוי/ה להדרש ליטול ומדוע?
- למשך כמה זמן אדרש ליטול תרופות?
- האם ישנן חלופות לתרופות?



תוכן במסמך זה שמנוסח בלשון רבים פונה לכל המגדרים גם כיחידים. תוכן המנוסח בלשון זכר או בלשון נקבה פונה לכל המגדרים במשמע.

המידע, לרבות כל עצה והמלצה, שעשויים להופיע במסמך זה, נועדו לספק מידע כללי לתושבי מדינת ישראל בלבד ואינם מיועדים להוות ייעוץ רפואי או בריאותי ואין להשתמש בהם לאבחון או לטיפול רפואי עבור בעיה פרטנית כלשהי. יש להתייעץ תמיד עם הרופא שלכם בנוגע לכל מצב רפואי.

איננו נוטלים ונהיה פטורים מכל אחריות לכל תוצאות הנוגעות במישורין או בעקיפין לכל פעולה או העדר פעולה בהתבסס על האמור במסמך זה.

מידע בטיחות

כמו בכל טיפול רפואי, התוצאות האישיות עשויות להיות שונות. רק קרדילוג או אלקטרופיזיולוג יוכלו להמליץ על הטיפול הרפואי המתאים עבור הפרעת קצב הלב והאם אבליציה הינה הליך טיפולי מתאים עבורך. ישנם סיכונים אפשריים וביחס לאבליציה, לרבות, אך לא רק, דימום, נפיחות או פצע באזור החדרת הצנתר וזיהום. סיבוכים חמורים יותר של הליך אבליציה עשויים לכלול, לדוגמה, נזק ללב או לכלי דם; קרישי דם (אשר עשויים להוביל לשבץ); התקף לב, או מוות. יש לשוחח עם הרופא שלך על סיכונים אלה וכל הסיכונים האפשריים הנוספים וההחלמה לוקחת זמן. ההצלחה של הליך אבליציה תלויה בגורמים רבים, לרבות מצבך הגופני ויכולת גופך לעמוד בהליך.

אין להעתיק ו/או לערוך מחדש, לשנות, להציג, לתרגם, להפיץ, להתאים, לשדר, להקליט, לתקשר לציבור באמצעי טכנולוגי ו/או אמצעי תקשורת, להעביר (circulate), או למכור תוכן ממסמך זה בכל דרך שהיא, לכל שימוש מסחרי או למסור אותו לכל גורם מסחרי, לרבות אתרים אחרים, מבלי לקבל אישורנו מראש ובכתב.

מסמך זה מפורסם ע"י חברת ג'יי-סי-הלת' קר בע"מ (חטיבת ג'ונסון אנד ג'ונסון מדטק ישראל) ומיועד לתושבי מדינת ישראל בלבד ואינו מיועד להפצה מחוץ למדינת ישראל.