

מהו פרפור פוּזדורים?

בחזרה לקצב הלב

**AFIB**



# פרפור פרוזדורים



## מהו פרפור פרוזדורים?

פרפור פרוזדורים הוא הפרעה במקצב הלב, אשר בה המדורים הקטנים יותר (הפרוזדורים) של הלב מתכווצים מהר מדי ובצורה בלתי סדירה בעקבות התפרצות פתאומית של דחפים חשמליים בלתי תקינים בפרוזדור.

מצב זה מפחית את יעילות הלב וביצועיו.

פרפור פרוזדורים הוא הפרעת קצב הלב השכיחה ביותר והוא יכול להשפיע על אנשים בכל גיל, אך הוא שכיח יותר בקרב גילאים מבוגרים יותר. פרפור פרוזדורים שכיח יותר בקרב גברים מאשר בקרב נשים.

## סוגים של פרפור פרוזדורים

הסוג נקבע על-פי תדירות אירועי פרפור הפרוזדורים ועל-פי פרק הזמן שהם נמשכים:

### פרפור פרוזדורים התקפי

פרפור פרוזדורים אשר מסתיים באופן ספונטני או עם התערבות תוך 7 ימים מהתפרצותו

### פרפור פרוזדורים מתמשך

פרפור פרוזדורים הנמשך לתקופה של יותר מ- 7 ימים

### פרפור פרוזדורים קבוע

פרפור פרוזדורים שקיומו מקובל על המטופל ועל הרופא, ולא ייעשו ניסיונות נוספים לשקם או לשמר את מקצב הסינוס

פרפור פרוזדורים הוא הפרעת קצב פרוגרסיבית אשר נעשית קשה יותר לטיפול לאורך זמן עם התרחשות אירועים תכופה יותר.

## מה גורם לפרפור פרוזדורים?

הסיבה לפרפור פרוזדורים עדיין אינה מובנת במלואה. סביר יותר שפרפור פרוזדורים יתפתח בקרב אנשים עם מצבים רפואיים כגון לחץ דם גבוה, השמנת יתר, תסמונת דום נשימה בשינה והיצרות העורקים הכליליים. מצבים מסוימים כגון שתיה מופרזת של אלכוהול או עישון עלולים לגרום לפרפור פרוזדורים.

הרופא/ה שלך עשויה/ה לבקש ממך לבצע בדיקות כגון אקו, סריקת CT או MRI של ליבך, מבחן שינה או בדיקות דם אשר עשויות לגלות את הגורמים המעוררים את הפרעת הקצב.



## אילו טיפולים קיימים?

• תרופות לשליטה במקצב או בקצב הלב

• **תרופה לדילול הדם** – אנשים עם פרפור פרוזדורים נמצאים בסיכון גבוה יותר ללקות בשבץ

• **היפוך חשמלי** – מתן שוק חשמלי ללב כדי להחזירו למקצב התקין

• **צריבה באמצעות צנתר** – האזור בתוך הלב אשר גורם למקצב הלא תקין נהרס באמצעות שימוש באנרגיית גלי רדיו או הקפאה

## מהם התסמינים?

התסמינים של פרפור פרוזדורים משתנים במידה רבה ולעיתים קרובות כוללים דופק מהיר ולא סדיר בצורה מורגשת ודפיקות לב. כמו כן, עייפות, סחרחורת או קוצר נשימה עלולים גם להופיע, מכיוון שהלב פועל בצורה מעט פחות יעילה מאשר במקרה של מקצב לב תקין ורגוע. אולם, ישנם אנשים שאצלם פרפור פרוזדורים מתרחש מבלי שהם ירגישו בכך.

תוכן במסמך זה שמנוסח בלשון רבים פונה לכל המגדרים גם כיחידים. תוכן המנוסח בלשון זכר או בלשון נקבה פונה לכל המגדרים במשמע.

המידע, לרבות כל עצה והמלצה, שעשויים להופיע במסמך זה, נועדו לספק מידע כללי לתושבי מדינת ישראל בלבד ואינם מיועדים להוות ייעוץ רפואי או בריאותי ואין להשתמש בהם לאבחון או לטיפול רפואי עבור בעיה פרטנית כלשהי. יש להתייעץ תמיד עם הרופא שלכם בנוגע לכל מצב רפואי.

איננו נוטלים ונהיה פטורים מכל אחריות לכל תוצאות הנוגעות במישרין או בעקיפין לכל פעולה או העדר פעולה בהתבסס על האמור במסמך זה.

## מידע בטיחות

כמו בכל טיפול רפואי, התוצאות האישיות עשויות להיות שונות. רק קרדיולוג או אלקטרופיזיולוג יוכלו להמליץ על הטיפול הרפואי המתאים עבור הפרעת קצב הלב והאם אבולציה הינה הליך טיפולי מתאים עבורך. ישנם סיכונים אפשריים וביחס לאבולציה, לרבות, אך לא רק, דימום, נפיחות או פצע באזור החדרת הצנתר וזיהום. סיבוכים חמורים יותר של הליך אבולציה עשויים לכלול, לדוגמא, נזק ללב או לכלי דם; קרישי דם (אשר עשויים להוביל לשבץ); התקף לב, או מוות. יש לשוחח עם הרופא שלך על סיכונים אלה וכל הסיכונים האפשריים הנוספים וההחלמה לוקחת זמן. ההצלחה של הליך אבולציה תלויה בגורמים רבים, לרבות מצבך הגופני ויכולת גופך לעמוד בהליך.

אין להעתיק ו/או לערוך מחדש, לשנות, להציג, לתרגם, להפיץ, להתאים, לשדר, להקליט, לתקשר לציבור באמצעי טכנולוגי ו/או אמצעי תקשורת, להעביר (circulate), או למכור תוכן ממסמך זה בכל דרך שהיא, לכל שימוש מסחרי או למסור אותו לכל גורם מסחרי, לרבות אתרים אחרים, מבלי לקבל אישורנו מראש ובכתב.

מסמך זה מפורסם ע"י חברת ג'יי-סי-הלת' קר בע"מ (חטיבת ג'ונסון אנד ג'ונסון מדטק ישראל) ומיועד לתושבי מדינת ישראל בלבד ואינו מיועד להפצה מחוץ למדינת ישראל.