

בחזרה לקצב הלב

AFIB



ההחלמה שלי לאחר הליך צריבה (אבלציה)



מיד לאחר הליך הצריבה

עליך להישאר במיטה למשך מספר שעות כתלות בסוג ההליך וכתלות במועד הסרת הצינורות (או השרווליות) מהמפשעה שלך. צוות האחים/אחיות יינטר אותך ויטפל בפצע שלך.

- אם השרווליות יוסרו מיד בתום ההליך במעבדת הצנתורים, יחבשו את המפשעה שלך עם אביזרי חבישה או תחבושת לחץ וקרוב לוודאי שתצטרך/י להישאר במיטה למשך 4-6 שעות.
- כל עוד השרווליות נותרות במפשעה או שהמפשעה חבושה בתחבושת לחץ, הרגל שלך צריכה להישאר ללא נוע ואסור לך לכופף אותה או להתיישב.
- לאחר תקופת החלמה ראשונית, המפשעה שלך תיבדק על-ידי הרופא/ה ובהמלצתו/ה תהיה/י רשאית/ת לקום בזהירות מהמיטה.

לאחר השחרור

- במרבית המקרים, תקבלי/י הנחיה להסיר את התחבושת ביום שלאחר הטיפול, לנקות את העור באמצעות סבון עדין ומים ולייבש בזהירות.
- יש להימנע מאמבט מים ומשחייה למשך 3-4 ימים (או עד להחלמת העור) אך על פי רוב ניתן להתקלח.
- יש לאפשר למפשעה לנוח ואין לנוע יותר מדי. בשבועיים הראשונים, עליך להימנע מאימונים או מפעילות גופנית מאומצת.
- אין לנהוג בכלי רכב למשך שבוע.
- ההנחיות עשויות להשתנות בהתאם למטופל/ת ולשיקול דעת הצוות הרפואי. יש לפעול בהתאם להנחיות הצוות הרפואי.

לאחר ההליך, יתכן שתחוה/י אחד או יותר מהתסמינים הצפויים הללו:

- המפשעה נפוחה וכחולה במקצת
 - המפשעה ו/או החלק העליון של הרגל כואבים או רגישים במקצת למשך מספר ימים
 - תחושת צריבה בחזה
 - תסמיני הפרעת קצב בחודשיים הראשונים
- במקרים כאמור יש לפעול בהתאם להנחיות הצוות הרפואי.

למי עליו לפנות במקרה של תחושת אי נוחות או תסמינים?

עליך ליצור קשר עם הרופא/ה שלך או אם הינך חווה:

- הגברה של הנפיחות, כאב, ו/או אודם במפשעה
- קוצר נשימה או כאב בחזה
- כאב מאחורי הלב בעת בליעה
- תסמיני הפרעת קצב למשך יותר מ- 24 שעות
- בכל מקרה של תופעה אחרת שנזכרת במכתב השחרור או שמדאיגה אותך.

האם הפרעת קצב עלולה לשוב לאחר צריבה?

בשבועות הראשונים לאחר הטיפול, הינך עלול/ה לחוש, לעיתים קרובות יותר, שהלב מחסיר פעימה, או אפילו לחוש "התפרצות" של הפרעת קצב. הפרעת הקצב עלולה לשוב לאחר הצריבה מאחר שלצלקות שנוצרו במהלך ההליך יידרשו כחודשיים להתגבש. במהלך החודשיים הראשונים הללו, הינך עלול/ה עדיין לחוש בתסמיני הפרעת קצב כלשהם, אך אין זה בהכרח אומר שההליך נכשל.

בנוסף, הינך עשוי/ה לחוש שקצב הלב מהיר יותר מהקצב הרגיל לתקופת זמן מסוימת ולחוש עייפות מכיוון שהלב והגוף שלך זקוקים לזמן כדי להסתגל. תסמינים אלו צפויים להשתפר מעצמם עם הזמן.

סביר להניח שבמהלך תקופה זו, הרופא/ה שלך ימליץ/תמליץ לך להמשיך ליטול את התרופה שלך לטיפול בהפרעת קצב. במהלך ביקורך הראשון במרפאה לאחר ההליך, הרופא/ה שלך ישוחח איתך על התרופות שלך והאם/מתי ניתן להפסיק את השימוש בהן.

מינעת קרישי דם

כדי לצמצם את הסיכון לקרישים בלב לאחר ההליך, חשוב שתפעלי/ו בהתאם להנחיות הרופא/ה המטפלת/ת, בנוגע לנטילת תרופות לדילול דם. אין לבצע ללא היוועצות עם הרופא/ה המטפלת/ת כל הליך רפואי או דנטלי שאינו דחוף אם הוא מצריך הפסקה בנטילת התרופה לדילול הדם. במהלך ביקורך במרפאה, הרופא/ה שלך ישוחח איתך על התרופות שלך ואם/מתי ניתן להפסיק את השימוש בהן.

פגישת מעקב

לאחר הליך הצריבה, תתואם לך פגישת מעקב עם רופא/ה במרפאה. במהלך פגישה זו, יידונו תוצאות הליך הצריבה והטיפול התרופתי העדכני שלך.

תוכן במסמך זה שמנוסח בלשון רבים פונה לכל המגדרים גם כיחידים. תוכן המנוסח בלשון זכר או בלשון נקבה פונה לכל המגדרים במשמע.

המידע, לרבות כל עצה והמלצה, שעשויים להופיע במסמך זה, נועדו לספק מידע כללי לתושבי מדינת ישראל בלבד ואינם מיועדים להוות ייעוץ רפואי או בריאותי ואין להשתמש בהם לאבחון או לטיפול רפואי עבור בעיה פרטנית כלשהי. יש להתייעץ תמיד עם הרופא שלכם בנוגע לכל מצב רפואי.

איננו נוטלים ונהיה פטורים מכל אחריות לכל תוצאות הנוגעות במישרין או בעקיפין לכל פעולה או העדר פעולה בהתבסס על האמור במסמך זה.

מידע בטיחות

כמו בכל טיפול רפואי, התוצאות האישיות עשויות להיות שונות. רק קרדיולוג או אלקטרופיזיולוג יוכלו להמליץ על הטיפול הרפואי המתאים עבור הפרעת קצב הלב והאם אבולציה הינה הליך טיפולי מתאים עבורך. ישנם סיכונים אפשריים וביחס לאבולציה, לרבות, אך לא רק, דימום, נפיחות או פצע באזור החדרת הצנתר וזיהום. סיבוכים חמורים יותר של הליך אבולציה עשויים לכלול, לדוגמא, נזק ללב או לכלי דם; קרישי דם (אשר עשויים להוביל לשבץ); התקף לב, או מוות. יש לשוחח עם הרופא שלך על סיכונים אלה וכל הסיכונים האפשריים הנוספים וההחלמה לוקחת זמן. ההצלחה של הליך אבולציה תלויה בגורמים רבים, לרבות מצבך הגופני ויכולת גופך לעמוד בהליך.

אין להעתיק ו/או לערוך מחדש, לשנות, להציג, לתרגם, להפיץ, להתאים, לשרד, להקליט, לתקשר לציבור באמצעי טכנולוגי ו/או אמצעי תקשורת, להעביר (circulate), או למכור תוכן ממסמך זה בכל דרך שהיא, לכל שימוש מסחרי או למסור אותו לכל גורם מסחרי, לרבות אתרים אחרים, מבלי לקבל אישורנו מראש ובכתב.

מסמך זה מפורסם ע"י חברת ג'יי-סי-הלת' קר בע"מ (חטיבת ג'ונסון אנד ג'ונסון מדטק ישראל) ומיועד לתושבי מדינת ישראל בלבד ואינו מיועד להפצה מחוץ למדינת ישראל.