

בחזרה לקצב הלב

**AFIB**



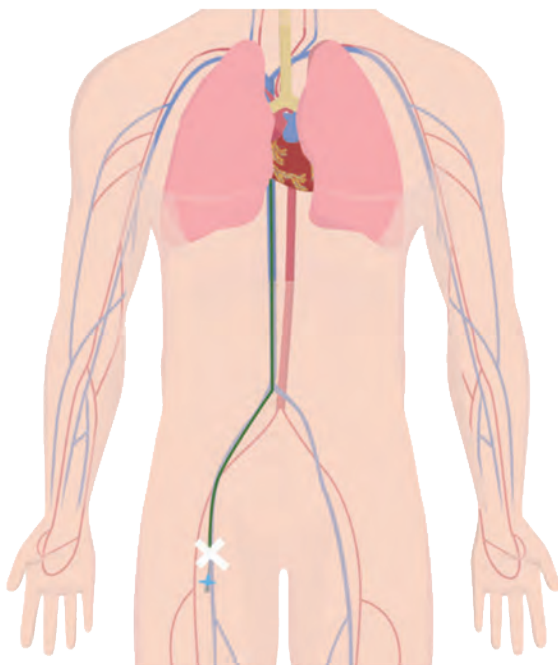
מהי צריבה (אבלציה)

באמצעות צנתר?



## מהי צריבה (אבלציה) באמצעות צנתר?

צריבה באמצעות צנתר היא הליך לא-ניתוחי אשר מבוצע על-ידי אלקטרופיזיולוג. אלקטרופיזיולוגים מתמקדים במערכת ההולכה החשמלית של הלב ובאבחון וטיפול בפעילות לב לא סדירות או בהפרעות קצב. אלקטרופיזיולוגים עברו הסמכה לבצע בדיקות מיוחדות במערכת ההולכה החשמלית של הלב, כגון בדיקות אלקטרופיזיולוגיות או צריבה. מערכת מיפוי תלת ממדית של הלב פועלת כמערכת ניווט ומשמשת ליצירת הדמייה של ליבך בזמן אמת. בהנחיית מיפוי זה, האלקטרופיזיולוג ממקם צנתר בלב כדי לאתר את מקור האותות החשמליים הלא תקינים. כאשר מקור הפרעת הקצב מאותר, צנתרי הצריבה משמשים ליצירת צלקות קטנות באזור המטרה ברקמות הלב. הליך זה חוסם את האותות החשמליים החריגים שגורמים להפרעת הקצב שלך.



## האם צריבה באמצעות צנתר היא פעולה בטוחה?

צריבה של הלב עשויה להפחית את התסמינים של הפרעת קצב הלב שלך. במקרים רבים, מטופלים אשר עברו הליך צריבה חווים הפחתה לטווח הארוך במספר האירועים הסימפטומטיים ובחומרתם, או חזרה קבועה למקצב לב תקין.

בנוסף, המשמעות היא שיתכן כי ניתן יהיה להפחית או להפסיק תרופות המשמשות לשליטה בהפרעת הקצב לאחר צריבה מוצלחת באמצעות צנתר. סיבוכים כתוצאה מנטילת תרופות לשליטה בהפרעות קצב עשויים לכלול עייפות, קוצר נשימה, סחרחורת וכן סיבוכים חמורים יותר.

כמו בכל הליך רפואי, ישנם סיכונים הקשורים לצריבה באמצעות צנתר אשר עשויים לכלול דימום, נפיחות או פצע באיזור החדרת הצנתר וזיהום. סיבוכים חמורים יותר עשויים לכלול לדוגמא, נזק ללב או לכלי דם; קרישי דם (אשר עשויים להוביל לשבץ); התקף לב, או מוות. יש לשוחח עם הרופא שלך על סיכונים אלה וכל הסיכונים האפשריים הנוספים וההחלמה לוקחת זמן. ההצלחה של הליך אבליציה תלויה בגורמים רבים, לרבות מצבך הגופני ויכולת גופך לעמוד בהליך.



## כיצד ההליך מתבצע?

מבצעים הרדמה מקומית באזור המפשעה ומחדירים צינורות קצרים (שרווליות) לוורידים. לאחר מכן, מחדירים צנתרים (צינורות ארוכים וגמישים) דרך המפשעה. פעולה זאת מבוצעת לרוב דרך צד ימין אולם לעיתים יכול הרופא לבחור לבצעה גם דרך הצד השמאלי.

האלקטרופיזיולוג מזיז את הצנתר בתוך הלב כדי לאתר את המקור למקצב החריג. כאשר המיקום מאותר, הוא משתמש בצנתר הצריבה להעברת אנרגיה אשר יוצרת רקמה צלקתית בקוטר של מילימטרים אחדים.

רקמה צלקתית זו אינה יכולה עוד להוליך אותות חשמליים ולכן המקצב החריג כבר לא יתרחש. לעיתים קרובות, נדרש לצרוב או להקפיא מספר פעמים. במהלך ההליך הינך עלולה לחוש כאבים בחזה אשר יחלפו באופן ספונטני לאחר זמן קצר.

לאחר הצריבה, יבוצע אימות כדי לוודא שרקמת הלב שנצרבה אינה פעילה חשמלית עוד. לעיתים, הרופא/ה עשויים לנסות לגרום להפרעת קצב כדי לבדוק האם היא נפתרה. במקרה שניתן לגרום להפרעת קצב, ההליך יימשך עד שלא ניתן יהיה לגרום יותר להפרעת הקצב.

### מהו משך ההליך?

הליך הצריבה באמצעות צנתר, לרבות הבדיקה האלקטרופיזיולוגית והמיפוי, עשוי לארוך מספר שעות.



## לאחר ההליך?

כאשר ההליך יסתיים, הצנתרים והשרווליות יוסרו מהמפשעה. האזור ייחבש באביזרי חבישה או בתחבושת לחץ מסביב למפשעה על-ידי הצוות הרפואי ויעזרו לך להגיע למיטה.

עם חזרתך למחלקה, עלייך להישאר בשכיבה. לאחר 4-6 שעות, התחבושת/תחבושת לחץ תוסר ותוכלי/י לקום מהמיטה לאחר שרופא/ה בדק/ה את המפשעה. לחץ הדם שלך ייבדק באופן שוטף על-ידי האח/ות ויתכן שתבוצע בדיקת אק"ג לצורכי ניטור.





# התאוששות לאחר הליך צריבה

לאחר ההליך, קרוב לוודאי שיהיה עליך להישאר במיטה למשך מספר שעות, וייתכן אף שלמשך הלילה, לצורך השגחה ותשוררר/י הביתה למחרת.

עליך לדאוג לכך שחברה/ה או בן/ת משפחה יאסוף/תאסוף אותך מבית החולים. בשל החתך שבוצע במפשעה, לא תוכל/י לנהוג בכלי רכב במשך כשבוע. עם שובך לביתך, מומלץ לנוח ולהתאושש למשך שבועיים לאחר ההליך. משמעות הדבר היא הימנעות מהרמת משקל כבד ומפעילות גופנית. לאחר שבועיים, ובכפוף לאישור והנחיות הרופא/ה המטפל/ת, ניתן בדרך כלל לחזור לפעילויות היומיומיות הרגילות שלך.



תוצאות אינדיבידואליות של ההליך עשויות להשתנות בהתאם לרצף פעולות ההליך, סוג המחלה ועשויות לדרוש יותר מהליך אחד כדי להשיג שליטה על התסמינים.

---

תוכן במסמך זה שמנוסח בלשון רבים פונה לכל המגדרים גם כיחידים. תוכן המנוסח בלשון זכר או בלשון נקבה פונה לכל המגדרים במשמע.

המידע, לרבות כל עצה והמלצה, שעשויים להופיע במסמך זה, נועדו לספק מידע כללי לתושבי מדינת ישראל בלבד ואינם מיועדים להוות ייעוץ רפואי או בריאותי ואין להשתמש בהם לאבחון או לטיפול רפואי עבור בעיה פרטנית כלשהי. יש להתייעץ תמיד עם הרופא שלכם בנוגע לכל מצב רפואי.

איננו נוטלים ונהיה פטורים מכל אחריות לכל תוצאות הנוגעות במישרין או בעקיפין לכל פעולה או העדר פעולה בהתבסס על האמור במסמך זה.

## מידע בטיחות

כמו בכל טיפול רפואי, התוצאות האישיות עשויות להיות שונות. רק קרדיולוג או אלקטרופיזיולוג יוכלו להמליץ על הטיפול הרפואי המתאים עבור הפרעת קצב הלב והאם אבליציה הינה הליך טיפולי מתאים עבורך. ישנם סיכונים אפשריים וביחס לאבליציה, לרבות, אך לא רק, דימום, נפיחות או פצע באזור החדרת הצנתר וזיהום. סיבוכים חמורים יותר של הליך אבליציה עשויים לכלול, לדוגמא, נזק ללב או לכלי דם; קרישי דם (אשר עשויים להוביל לשבץ); התקף לב, או מוות. יש לשוחח עם הרופא שלך על סיכונים אלה וכל הסיכונים האפשריים הנוספים וההחלמה לוקחת זמן. ההצלחה של הליך אבליציה תלויה בגורמים רבים, לרבות מצבך הגופני ויכולת גופך לעמוד בהליך.

אין להעתיק ו/או לערוך מחדש, לשנות, להציג, לתרגם, להפיץ, להתאים, לשדר, להקליט, לתקשר לציבור באמצעי טכנולוגי ו/או אמצעי תקשורת, להעביר (circulate), או למכור תוכן ממסמך זה בכל דרך שהיא, לכל שימוש מסחרי או למסור אותו לכל גורם מסחרי, לרבות אתרים אחרים, מבלי לקבל אישורנו מראש ובכתב.

מסמך זה מפורסם ע"י חברת ג'יי-סי-הלת' קר בע"מ (חטיבת ג'ונסון אנד ג'ונסון מדטק ישראל) ומיועד לתושבי מדינת ישראל בלבד ואינו מיועד להפצה מחוץ למדינת ישראל.