

نظم نبضك

احفظ قلبك



ما هو الرجفان الأذيني؟

معلومات خاصة بالمريض



الرجفان الأذينيّ



ما هو الرجفان الأذينيّ؟

الرجفان الأذينيّ هو اضطراب في ضربات القلب حيث تنقبض فيه الحجرتين الأصغر (الأذنين) بشكلٍ سريع وغير منتظم نتيجة إطلاق نبضات كهربائية فجائية وغير طبيعية إلى الأذنين مما يقلل من كفاءة عمل القلب.

يعد الرجفان الأذينيّ الأكثر شيوعاً من أنواع اضطراب ضربات القلب حيث قد يحدث في مختلف الفئات العمرية، ولكنه أكثر شيوعاً بين كبار السن. أيضاً، نسبة حدوثه بين الرجال تفوق النساء.

أنواع الرجفان الأذينيّ

حدد أنواع الرجفان الأذينيّ من خلال عدد مرات تكرار نوبات الرجفان الأذينيّ وطول كل مدة:

الرجفان الأذينيّ الانتبائيّ

هو الرجفان الأذينيّ الذي ينتهي تلقائيّاً أو بعد التدخل الطبي اللازم في غضون أسبوع من بدايته.

الرجفان الأذينيّ المستمر

هو الرجفان الأذينيّ المستمر الذي يستمر لأكثر من أسبوع.

الرجفان الأذينيّ الدائم

هو الرجفان الأذينيّ الذي يتفق على وجوده المريض والطبيب، ولن يتم إجراء أي محاولات أخرى لاستعادة أو الحفاظ على الإيقاعات الجيبية.

الرجفان الأذينيّ هو عدم انتظام ضربات القلب التدريجي الذي يصعب علاجه بمرور الوقت مع حدوث نوبات أكثر تكراراً.

ما هي مسببات الرجفان الأذينيّ؟

أسباب حدوث الرجفان الأذينيّ غير واضحة إلى الآن. حيث أنه من الشائع حدوثه بين الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم، السمنة، صعوبة التنفس أثناء النوم، وضيق الشرايين التاجية. هناك بعض الحالات التي قد تحفّز حدوث الرجفان الأذينيّ، مثل الإفراط في تعاطي الكحول أو التدخين بشراهة.

قد يرغب طبيبك في إجراء فحوصات مثل صدى القلب (الإيكو) أي التصوير المقطعي المحوسب أو التصوير بالرنين المغناطيسي لقلبك، دراسة طبيعة النوم، أو تحاليل الدم التي من الممكن أن تعمل على اكتشاف العوامل التي تؤدي إلى عدم انتظام ضربات القلب.



ما هي الأعراض؟

تختلف أعراض الرجفان الأذينيّ اختلافاً كبيراً وغالباً ما تتكون من وخفقان القلب ونبض سريع وغير منتظم بشكل ملحوظ. علاوة على ذلك، قد يحدث أيضاً إرهاق، دوخة، أو ضيق في التنفس، حيث يضخ القلب بكفاءة أقل بعض الشيء وبإيقاع منتظم ولس. ومع ذلك، يوجد أيضاً بعض الأشخاص الذين لا يلاحظون حدوث الرجفان الأذينيّ.

ما هي العلاجات المتوفرة؟

أدوية للتحكّم في معدل ضربات القلب أو نظمته:

أدوية سيولة الدم - الأشخاص الذين يعانون من الرجفان الأذينيّ أكثر عرضة للإصابة بسكتة دماغية

تقويم نظم القلب - حيث يتم إعطاء القلب صدمة كهربائية لإعادته إلى نظمه الطبيعي

الكي القسطري - حيث يتم إعطاب المنطقة داخل القلب المسببة لحدوث اضطراب في خفقان القلب من خلال استخدام موجات الراديو أو طاقة التبريد.

معلومات خاصة بالمريض:

1. ما هو اضطراب خفقان القلب
2. ما هو الرجفان الأذيني
3. التحضير لاستشارتي طبيباً لأول مرة عن عدم انتظام خفقان القلب
4. ما هو التدخل بالكي؟
5. إقامتي في المشفى لإجراء التدخل بالكي
6. التعافي والنقاهة بعد إجراء التدخل بالكي

لمزيد من المعلومات الخاصة بالمريض عن الرجفان الأذيني، الرجاء زيارة الموقع التالي
NAZEMNABDAKE7FAZQALBAK.COM



وكما هو الحال في أي علاجات طبية، فإن نتائج العلاج قد تختلف من مريض لآخر. يمكن فقط لطبيب القلب أو أخصائي الفيزيولوجيا الكهربية تحديد ما إذا كان الكي هو طريق العلاج المناسب. ويوجد مخاطر محتملة بما في ذلك النزيف والتورم أو الكدمات في موضع إدخال القسطرة، والعدوى. ويستغرق التعافي وقتاً، ونادراً ما تحدث مضاعفات أكثر خطورة، وتحتاج هذه المخاطر إلى مناقشتها مع طبيبك. ويمكن أن تشمل تلك المخاطر تلفاً بالقلب أو بالأوعية الدموية، جلطات الدم (التي قد تؤدي إلى السكتة الدماغية)؛ أزمة قلبية، أو الوفاة، والتعافي يستغرق وقتاً.

المعلومات الواردة هنا لا يُقصد بها أن تكون نصيحة طبية، أو استخدامها في التشخيص الطبي أو العلاج. يُرجى التحدث مع طبيبك إذا كان لديك أي أسئلة.

تم نشر هذه الوثيقة بواسطة Johnson & Johnson Medical NV.

هذا المنشور غير مخصص للتوزيع خارج منطقة أوروبا، الشرق الأوسط، وإفريقيا.

©Johnson & Johnson Medical NV. 2020. ME 230934-221026 KSA 231912-221107

جميع الحقوق محفوظة

This material is approved for use in the ME region.