



ما هو اضطراب خفقان القلب؟

معلومات خاصة بالمريض



ما هو التدخل بالكي؟

إنّ اضطراب خفقان القلب أو عدم انتظام ضرباته، هو تغيير في وتيرة أو معدّل نبضات القلب. ويكون معدل خفقان القلب خلال عدم انتظامه إما سريعاً جداً أو بطيئاً جداً.

هل يُعدُّ اضطراب خفقان القلب أمراً خطيراً؟

يصبح عدم انتظام خفقان القلب أمراً خطيراً عندما يؤثر هذا على قيام القلب بوظيفته في ضخ الدم. حيث إنه عندما لا يستطيع القلب ضخّ الدّم بشكلٍ فعّال، يمكن أن يشكّل ذلك تهديداً للحياة. لذا، فمن الأهمية بمكان مناقشة الأعراض مع طبيبك، والذي بدوره يمكنه إجراء اختبارات تشخيصية لتحديد ما إذا كان عدم انتظام خفقان القلب هو سبب تلك الأعراض.

إذا كان اضطراب خفقان قلبك السبب في ظهور هذه الأعراض لديك، فمن المرجح أن يصف طبيبك الدواء أولاً. إذا لم تنفع معك الأدوية، قد يوصي طبيبك بإجراء عملية كي لعلاج اضطراب خفقان القلب.



هل الكي بالقسطرة هو تدخل آمن؟

ما هي الأنواع المختلفة لاضطراب خفقان القلب؟

بطء القلب

انخفاض معدل ضربات القلب عن المعدل الطبيعي.

تسرّع القلب

ارتفاع معدل ضربات القلب عن المعدل الطبيعي.

تسرّع القلب فوق البطيني

سلسلة من ضربات القلب السريعة جدًا التي تبدأ في الحجرتين العلويتين للقلب (الأذنين).

تسرّع القلب بسبب إعادة الدخول إلى العقدة الأذينية البطينية

شكل من أشكال تسرّع القلب فوق البطيني، حيث يسمح المسار الإضافي للنضات الكهربائية بالانتقال في نمط دائري وقد ينقبض القلب مع كل دورة سريعة.

تسرّع القلب الأذيني البطيني الترددي أو متلازمة وولف باركنسون وايت

يتيح المسار الإضافي (الجسر) انتقال النضات الكهربائية من الأذنين إلى البطينين دون المرور عبر المسار المعتاد.

الرجفان الأذيني

تنبض الحجرتان العلويتان للقلب (الأذنين) بطريقة سريعة وغير منتظمة (رجفان).

الرفرفة الأذينية

تنبض الحجرتان العلويتان للقلب (الأذنين) بسرعة، ولكن تكون أكثر تنظيمًا من الرجفان الأذيني.

الرجفان البطيني

ترتجف الحجرتان السفليتان للقلب (البطينين) ولا يمكنها أن تنقبض أو تضخ الدم إلى الجسم.

تسرّع القلب البطيني

توجد مسارات كهربائية غير طبيعية في الحجرتين السفليتين للقلب (البطينين) مؤدية لانقباضهما بسرعة.

علاجات اضطراب ضربات القلب

علاج دوائي

- مضادات تخثر الدَّم: لتقليل تخثر الدم ومنع السكتة الدماغية.
- معالجة نَظْمِ القَلْبِ بالصَّدْمَةِ الكَهْرَبَائِيَّةِ يمكن أن يكون هذا العلاج دوائياً (يُنْفَذُ من خلال الأدوية سريعة المفعول).
- التحكم في معدل النبض: باستخدام مضادات الكالسيوم، البوتاسيوم وجليكوسيدات الديجيتالس.
- مضادات اضطراب نظم القلب

علاج غير دوائي

- الأجهزة: يتم إدخال جهاز مقوم نظم القلب ومزيل الرجفان القابل للزرعة في صدر المريض لتنظيم خفقان ضربات القلب.
- تقويم نَظْمِ القَلْبِ بالصَّدْمَةِ الكَهْرَبَائِيَّةِ: يمكن أن يتم تنفيذ هذا العلاج كهربائياً (من خلال توصيل الصدمات الكهربائية بصدر المريض من خلال جهاز تنظيم خفقان القلب).
- الكي بالقسطرة: وهي عملية غير جراحية يتم فيها إعطاب أجزاء من المسار الكهربائي غير الطبيعي (الأنسجة)، التي كانت تسبب عدم انتظام خفقان القلب.
- الجراحة: وهو التدخل جراحي حيث سيقوم الجراحون بإزالة المناطق غير الطبيعية (الأنسجة) في القلب التي تسبب عدم انتظام خفقان القلب.

طرق علاج اضطراب ضربات القلب

جراحة القلب

عملية يقوم فيها الجراحون بإزالة المناطق غير الطبيعية (الأنسجة) في القلب التي تسبب عدم انتظام خفقان القلب.

أدوية عدم انتظام ضربات القلب

تساعد هذه الأدوية في منع وصول الإشارات الكهربائية غير الطبيعية في مسارات أنسجة القلب، وبالتالي، منع خفقات القلب السريعة أو غير المنتظمة. وكثيراً ما تُستخدمُ الأدوية كأول علاج لخفقان القلب السريع.

الكي بالقسطرة

عملية الكي بالقسطرة هي تدخل جراحي محدود يقوم به أخصائيو الكهرياء الحيوية للأعضاء، حيث يستخدم قسطرة رقيقة لرسم مخطط للمناطق التي تنشأ فيها الإشارات الكهربائية غير الطبيعية التي تؤدي إلى عدم انتظام خفقان قلبك. واسترشاداً بالمخطط، يُدخلُ أخصائي الفيزيولوجيا الكهربائية قسطرة رقيقة في قلبك لتحديد المناطق التي تنشأ فيها الإشارات الكهربائية غير الطبيعية.

وهذه العملية تمنع الإشارات الكهربائية غير الطبيعية التي تسبب عدم انتظام خفقان قلبك. ويمكنها أن تعالج السبب الكامن وراء عدم انتظام خفقان القلب، وتقلل من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية، وتستطيع بعدها العودة إلى أنشطتك الطبيعية.

جهاز مقوم نظم القلب ومزيل الرجفان القابل للزرعة

هو جهاز قابل للزرع والذي يوصل صدمة كهربائية للقلب (عند الضرورة) لاستعادة انتظام خفقان القلب. قد يساعدك جهاز مقوم نظم القلب ومزيل الرجفان القابل للزرعة في التغلب على عدم انتظام خفقان القلب. ويتم استخدامه في المقام الأول لعلاج عدم انتظام خفقان القلب البطيني والرجفان البطيني.

نصائح حول نمط الحياة

الحفاظ على وزن صحي

يَسْتَحْدِمُ مؤشرُ وزن الجسم ووزنك وطولك لحساب ما إذا كان وزنك صحيحاً. ويقع مؤشر وزن الجسم الصحي ما بين 18.5 و24.9 فإذا كان مؤشر وزن جسمك فوق 25، فاطلب من طبيبك المشورة حول كيفية إنقاص وزنك.

ممارسة الرياضة بانتظام

حاول ممارسة التمارين الرياضية المعتدلة إلى المكثفة مثل المشي أو الجري أو ركوب الدراجات وذلك لمدة 150 دقيقة على الأقل أسبوعياً موزعة على مدار الأسبوع.

الإقلاع عن التدخين

اسأل طبيبك عن إدارات خدمات الدعم المحلية للإقلاع عن التدخين وذلك لمساعدتك على الإقلاع عن التدخين. وسوف تقدم لك المعلومات الدقيقة والمشورة والدعم خلال الأشهر القليلة الأولى من التوقف عن التدخين.



أسئلة لطرحها على طبيبك

- ما الذي يسبب عدم انتظام خفقان القلب؟
- ما هي مخاطر عدم انتظام خفقان القلب؟
- هل يمكنني عمل أي شيء حيال هذه المخاطر؟
- كم مرة أحتاج إلى مراجعة الطبيب؟
- كيف سأعرف ما إذا كان عدم خفقان ضربات القلب يزداد سوءاً؟
- ما هي خيارات العلاج أمامي؟
- ما هي الأدوية التي قد يتعين علي تناولها ولماذا؟
- إلى متى سأحتاج إلى تناول الدواء؟
- هل هناك بدائل للأدوية؟



معلومات خاصة بالمريض:

1. ما هو اضطراب خفقان القلب
2. ما هو الرجفان الأذيني
3. التحضير لاستشارتي طبيبًا لأول مرة عن عدم انتظام خفقان القلب
4. ما هو التدخل بالكي؟
5. إقامتي في المشفى لإجراء التدخل بالكي
6. التعافي والنقاهة بعد إجراء التدخل بالكي

لمزيد من المعلومات الخاصة بالمريض عن الرجفان الأذيني، الرجاء زيارة الموقع التالي
NAZEMNABDAKE7FAZQALBAK.COM



وكما هو الحال في أي علاجات طبية، فإن نتائج العلاج قد تختلف من مريض لآخر. يمكن فقط لطبيب القلب أو أخصائي الفيزيولوجيا الكهربية تحديد ما إذا كان الكي هو طريق العلاج المناسب. ويوجد مخاطر محتملة بما في ذلك النزيف والتورم أو الكدمات في موضع إدخال القسطرة، والعدوى. ويستغرق التعافي وقتًا. ونادرًا ما تحدث مضاعفات أكثر خطورة، وتحتاج هذه المخاطر إلى مناقشتها مع طبيبك. ويمكن أن تشمل تلك المخاطر تعلقًا بالقلب أو بالأوعية الدموية، جلطات الدم (التي قد تؤدي إلى السكتة الدماغية)؛ أزمة قلبية، أو الوفاة. والتعافي يستغرق وقتًا.

المعلومات الواردة هنا لا يُقصد بها أن تكون نصيحة طبية، أو لاستخدامها في التشخيص الطبي أو العلاج. يُرجى التحدث مع طبيبك إذا كان لديك أي أسئلة.

تم نشر هذه الوثيقة بواسطة Johnson & Johnson Medical NV.

هذا المنشور غير مخصص للتوزيع خارج منطقة أوروبا، الشرق الأوسط، وإفريقيا.

©Johnson & Johnson Medical NV. 2020. ME 230934-221026 KSA 231912-221107

جميع الحقوق محفوظة

This material is approved for use in the ME region.