



التعافي والنقاهة بعد إجراء التدخل بالكي

معلومات خاصة بالمرضى



بعد انتهاء التدخل بالكي مباشرةً

- يجب، وحسب نوع التدخل، أن تبقى في السرير لبضع ساعات عندما يزيل الطبيب الأنابيب (أو "القسطر") من فخذك. سيقوم فريق التمريض بمراقبة حالتك والعناية بالجرح.
- إذا تمت إزالة الأنابيب فور نهاية التدخل في مختبر القسطرة، سيتم وضع ضمادة أو رباط ضاغط على الفخذ، وستحتاج على الأرجح إلى البقاء في السرير لمدة 4-6 ساعات.
- ويجب أن يبقى الساق ساكنًا ويمنع ثني الساق أو الجلوس في حال بقيت الأنابيب في فخذك أو في حال وجود ضمادة أو رباط ضاغط حول فخذك
- بعد فترة النقاهة الفورية، سيفحص الطبيب فخذك، وبناء على توصية الطبيب يمكنك أن تقوم بحذر من سريرك.

بعد الخروج من المستشفى

- نصيحة الضمادة: قم بإزالة الضمادة في اليوم التالي للعلاج وقم بتنظيف الجلد بالصابون الخفيف والماء وجففه بعناية.
- ممنوع الاغتسال أو السباحة ولمدة 3-4 أيام (أو إلى أن يلتئم الجلد)
- أرحّ فخذك ولا تتحرك كثيرًا. ويجب الامتناع في أول أسبوعين عن ممارسة الرياضة أو ممارسة الأنشطة البدنية المضنية.
- يجب ألا تقود سيارتك لأسبوع كامل.
- من الممكن بعد العملية أن تعاني من بعض هذه الأعراض المعتادة:
- انتفاخ فخذك وازرقاق لونه، إلى حد ما.
- ستشعر ولبضعة أيام بالألم في الفخذ أو في أعلى الساق أو كليهما
- أنه لا زال عندك شعور بحرقان في الصدر
- وجود أعراض عدم انتظام خفقان القلب طوال أول شهرين.

مَنْ الذي أتصل به إذا شعرت بالتعب أو الأعراض؟

يجب عليك الاتصال بطبيبك أو بأخصائي التمريض إذا كنت تعاني من:

- زيادة في تورم الفخذ أو في آلامه أو احمراره أو بكل ذلك مجتمعين.
- ضيق في التنفس أو ألم في الصدر
- ألم خلف القلب عند البلع
- أعراض عدم انتظام خفقان القلب لأكثر من 24 ساعة

هل يمكن أن يعود عدم انتظام خفقان القلب بعد الكي؟

أحياناً قد تشعر في الأسابيع القليلة الأولى بعد العلاج بتسرع نبضات قلبك قليلاً، أو حتى ببدايات اضطرب نظم القلب. فقد يعود عدم انتظام خفقان القلب بعد الكي حيث سيستغرق التئام الندوب التي تم إحداثها أثناء التدخل ما يقارب الشهرين. وخلال هذين الشهرين قد تشعر بأن بعض أعراض عدم انتظام خفقان القلب لازالت موجودة، ولكن هذا لا يعني بالضرورة عدم نجاح التدخل.

كما أنك قد تشعر، ولفترة من الوقت، بأن ضربات قلبك أسرع من المعتاد. كما قد تشعر بالتعب لأن قلبك وجسمك يحتاجان إلى الوقت للتكيف. وستتحسن هذه الأعراض من تلقاء نفسها بمرور الوقت.

ومن المرجح أن يوصي الطبيب باستمرار تناول أدوية علاج عدم انتظام خفقان القلب خلال هذه الفترة. وبعد تدخل الكي بالقسطرة، سيتحدث إليك الطبيب، خلال زيارتك الأولى للعيادات الخارجية بخصوص الدواء، وإن كان يمكن التوقف عن تناوله، ومتى ذلك.

منع تخثر الدم وتجلطه

لتقليل خطر حدوث جلطات في القلب بعد التدخل بالكي، من المهم عدم التوقف عن تناول أدوية منع تخثر الدم وذلك طوال الأشهر الثلاثة الأولى، ولو حتى مؤقتاً. كما ينبغي تأجيل أي إجراءات طبية غير عاجلة أو علاج الأسنان إذا ما كان هذا يتطلب وقف أدوية منع تخثر الدم. بعد تدخل الكي بالقسطرة وخلال زيارتك الأولى للعيادات الخارجية، سيكمل لك الطبيب بخصوص الدواء وإن كان يمكن التوقف عن تناوله ومتى ذلك.

مواعيد زيارة المتابعة

سيتم التخطيط مع الأخصائي لمواعيد الحضور إلى العيادات الخارجية لزيارات المتابعة بعد تدخل الكي. وفي خلال هذا الموعد سيتم مناقشة نتائج العملية وأدويتك الحالية.

معلومات خاصة بالمريض:

1. ما هو اضطراب خفقان القلب
2. ما هو الرجفان الأذيني
3. التحضير لاستشارتي طبيباً لأول مرة عن عدم انتظام خفقان القلب
4. ما هو التدخل بالكي؟
5. إقامتي في المستشفى لإجراء التدخل بالكي
6. التعافي والنقاهة بعد إجراء التدخل بالكي

لمزيد من المعلومات الخاصة بالمريض عن الرجفان الأذيني، الرجاء زيارة الموقع التالي
NAZEMNABDAKE7FAZQALBAK.COM



وكما هو الحال في أي علاجات طبية، فإن نتائج العلاج قد تختلف من مريض لآخر. يمكن فقط لطبيب القلب أو أخصائي الفيزيولوجيا الكهربية تحديد ما إذا كان الكي هو طريق العلاج المناسب. ويوجد مخاطر محتملة بما في ذلك النزيف والتورم أو الكدمات في موضع إدخال القسطرة، والعدوى. ويستغرق التعافي وقتاً. ونادراً ما تحدث مضاعفات أكثر خطورة، وتحتاج هذه المخاطر إلى مناقشتها مع طبيبك. ويمكن أن تشمل تلك المخاطر تلفاً بالقلب أو بالأوعية الدموية، جلطات الدم (التي قد تؤدي إلى السكتة الدماغية)؛ أزمة قلبية، أو الوفاة. والتعافي يستغرق وقتاً.

المعلومات الواردة هنا لا يُقصد بها أن تكون نصيحة طبية، أو لاستخدامها في التشخيص الطبي أو العلاج. يُرجى التحدث مع طبيبك إذا كان لديك أي أسئلة.

تم نشر هذه الوثيقة بواسطة Johnson & Johnson Medical NV.

هذا المنشور غير مخصص للتوزيع خارج منطقة أوروبا، الشرق الأوسط، وإفريقيا.

©Johnson & Johnson Medical NV. 2020. ME 230934-221026 KSA 231912-221107

جميع الحقوق محفوظة

This material is approved for use in the ME region.