

Vad är förmaksflimmer?

Patientinformation



Förmaksflimmer

Vad är förmaksflimmer?

Förmaksflimmer är en hjärtrytmrubbning där hjärtats övre hjärtrum (förmaken) dras samman snabbt och oregelbundet när felaktiga elektriska impulser avges i förmaket. Detta minskar hjärtats effektivitet och prestationsförmåga.

Förmaksflimmer är den vanligaste hjärtrytmrubbningen och kan drabba människor i alla åldrar, men det är vanligare hos äldre personer. Det är fler män än kvinnor som har förmaksflimmer.



Typer av förmaksflimmer

Typen avgörs av hur täta episoderna av förmaksflimmer är och hur länge de pågår:

PAROXYSMALT FÖRMAKSFLIMMER

Förmaksflimmer som upphör spontant eller med intervention inom 7 dagar efter debuten.

PERSISTERANDE FÖRMAKSFLIMMER

Kontinuerligt förmaksflimmer som håller i sig längre än 7 dagar.

PERMANENT FÖRMAKSFLIMMER

Förmaksflimmer där patienten och läkaren accepterar förmaksflimrets närvaro och inga ytterligare försök görs för att antingen återställa eller upprätthålla sinusrytm.

Förmaksflimmer är en progressiv arytm som blir svårare att behandla med tiden i och med att episoderna förekommer allt tätare.

Förmaksflimmer

Vad orsakar förmaksflimmer?

Orsaken till förmaksflimmer är inte helt förstådd. Sannorligheten att drabbas av förmaksflimmer är större hos personer med högt blodtryck, sömnapné (andningsuppehåll vid sömn) och förträngningar i kranskärlen. Förmaksflimmer kan utlösas av vissa situationer, till exempel i samband med att man dricker för mycket alkohol eller röker.

För att upptäcka faktorerna för din arytmi kan läkaren göra undersökningar så som ultraljud, DT-eller MRI av hjärtat, sömnstudie eller ta blodprov.



Vilka är symtomen?

Symtomen på förmaksflimmer varierar, men gemensamt är en märkbar oregelbunden snabb puls och hjärtklappning.

Dessutom kan trötthet, yrsel eller andfåddhet också förekomma. Detta eftersom att hjärtat pumpar bloder mindre effektivt än med en regelbunden och obesvärad rytm. Men det finns även vissa personer vars förmaksflimmer går obemärkt förbi.

Vilka behandlingar finns tillgängliga?

Antiarytmiska läkemedel - för att kontrollera hjärtats frekvens eller rytm.

- **Blodförtunnande läkemedel** – personer med förmaksflimmer löper högre risk att få en stroke.
- **Konvertering** – när hjärtat ges en elchock för att återställa den normala rytmen.
- **Kateterablation** – när det område inuti hjärtat som orsakar den onormala rytmen förstörs med hjälp av radiofrekvent energi eller kryo-energi.

Patientinformation:

1. Vad är en arytm?
- 2. Vad är förmaksflimmer?**
3. Förberedelser inför min första arytm-konsultation
4. Vad är en ablation?
5. Min sjukhusvistelse i samband med en ablation
6. Min återhämtning efter en ablation

För mer **PATIENTRESURSER** om förmaksflimmer, besök
ETTSLAGMOTFÖRMAKSFLIMMER.SE



Som med all medicinsk behandling kan individuella resultat variera. Endast en kardiolog eller elektrofysiolog kan avgöra om ablation är en lämplig behandling för dig. Det finns potentiella risker inklusive blödning, svullnad eller blåmärken vid kateterns införingsställe och infektion. Allvarligare komplikationer är sällsynta, vilka kan omfatta skador på hjärtat eller blodkärlen, blodproppar (som kan leda till stroke), hjärtattack eller dödsfall. Dessa risker måste diskuteras med din läkare och återhämtningen tar tid.

Denna information är inte avsedd som medicinsk rådgivning eller att användas för medicinsk diagnos eller behandling. Prata med din läkare om du har några frågor.

Detta dokument är publicerat av Johnson & Johnson Medical NV.

Denna publikation är inte avsedd för distribution utanför EMEA-regionen.

© Johnson & Johnson Nordic AB 2021. 2020. Med ensamrätt. 091240-200304 EMEA