

# Il Coronavirus per i pazienti con FA



Il COVID-19 o coronavirus è un nuovo virus altamente contagioso che si sta diffondendo rapidamente nel mondo.

## Chi è più a rischio?



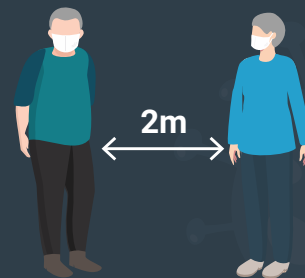
Le informazioni sui fattori di rischio sono attualmente limitate. Basandoci su ciò che sappiamo e su indicazione degli esperti, possiamo affermare che **gli anziani** e chiunque **soffra di patologie cliniche gravi** sono maggiormente a rischio di contrarre il COVID-19<sup>1</sup>.

## 6 cose da fare per prevenire la diffusione del COVID-19

Il modo migliore per prevenire la malattia è evitare di esporsi al virus



**Resta a casa** tranne per andare dal medico



Se esci, **indossa una mascherina** e resta **2 metri di distanza** dagli altri



Lava spesso le mani con sapone e acqua calda per **20 secondi**



Evita di toccarti **il viso**



Disinfetta quotidianamente le superfici **che tocchi spesso**



Monitora i **sintomi**

# Cosa fare se ti senti male?

Esamina i tuoi sintomi e cerca un aiuto medico se necessario.



## Sintomi **lievi** del COVID-19

I più comuni comprendono<sup>2</sup>:

- Tosse
- Febbre
- Fiato corto



### **Resta a casa e telefona al tuo medico**

immediatamente per riferirgli i sintomi. Segui le sue raccomandazioni e isolati dagli altri anche in casa. Non uscire.

## Sintomi **gravi** del COVID-19

I sintomi gravi del COVID-19 comprendono<sup>2</sup>:

- Difficoltà respiratorie
- Dolore o senso di pressione toracica persistenti
- Confusione o incapacità di risvegliarsi
- Pelle o labbra blu




### **Chiama il numero di emergenza locale.**





Non andare in ospedale. Il personale del Pronto Soccorso segue dei protocolli di sanificazione per garantire la propria sicurezza e quella dei pazienti.

## Se manifesti sintomi di **FA**

- **Li hai già provati e sai riconoscerli.** Segui le tue cure normali, che si tratti di assumere farmaci o eliminare i trigger che causano la fibrillazione atriale. Chiama il tuo medico in caso di bisogno.
- **Se pensi di avere un primo episodio di FA.** Chiama immediatamente il tuo medico e descrivigli i sintomi. La telemedicina può essere un'opzione adatta a sostituire la visita ambulatoriale o in ospedale.
- **Se i sintomi della FA sono gravi, chiama il numero di emergenza locale.**

## Se presenti i sintomi di un **ictus**

 **Chiama il numero di emergenza locale.** In caso di sintomi di un ictus è importante chiamare subito il numero di emergenza locale per ricevere aiuto immediato. I sintomi dell'ictus comprendono<sup>3</sup>:

-  • Intorpidimento o improvvisa debolezza di viso, arti superiori o inferiori, specie su un lato del corpo
-  • Confusione, afasia o inattesa difficoltà a comprendere chi parla
-  • Perdita repentina della vista
-  • Problemi di deambulazione, vertigine, perdita dell'equilibrio o mancanza di coordinazione