

Cos'è la fibrillazione atriale?

Materiale informativo per il paziente



Fibrillazione Atriale

Che cos'è la fibrillazione atriale?

La fibrillazione atriale è una malattia del ritmo cardiaco in cui le camere più piccole del cuore (atri) si contraggono troppo velocemente e irregolarmente seguendo improvvisi impulsi elettrici anomali. Ciò riduce l'efficienza e le prestazioni del cuore.

La fibrillazione atriale è il disturbo più comune del ritmo cardiaco e può colpire persone di qualsiasi età, ma è l'incidenza è maggiore nelle persone anziane. Sono più gli uomini delle donne a soffrire di FA.



Tipi di fibrillazione atriale

Sono frequenza e durata degli episodi di FA a determinarne la tipologia:

FIBRILLAZIONE ATRIALE PAROSSISTICA

Fibrillazione atriale che termina spontaneamente o con un intervento entro 7 giorni dall'esordio

FIBRILLAZIONE ATRIALE PERSISTENTE

Fibrillazione atriale continua che dura oltre i 7 giorni

FIBRILLAZIONE ATRIALE PERMANENTE

Situazione in cui sia medico che paziente accettano la fibrillazione atriale evitando ulteriori tentativi per ripristinare o mantenere il ritmo sinusale

La fibrillazione atriale è un'aritmia progressiva che col tempo vede maggior frequenza negli episodi e maggiori difficoltà di cura.

Fibrillazione Atriale

Quali sono le cause della fibrillazione atriale?

Le cause della FA non sono completamente chiare. È più probabile che si verifichi in chi manifesta condizioni come ipertensione, obesità, apnea ostruttiva notturna (arresto della respirazione durante il sonno) e restringimento delle arterie coronarie. Anche alcool e fumo possono innescarla.

Il medico potrebbe voler eseguire esami come un'eco, una TAC o risonanza magnetica del cuore, uno studio del sonno o esami del sangue, per riuscire a rilevare i fattori scatenanti dell'aritmia.



Quali sono i sintomi?

I sintomi della fibrillazione atriale variano notevolmente e spesso consistono in palpitazioni cardiache e battiti notevolmente irregolari e veloci. Inoltre, possono verificarsi stanchezza, vertigini o affanno, poiché il cuore pompa in modo inefficiente rispetto a un ritmo regolare e naturale. Tuttavia, ci sono anche alcune persone in cui la fibrillazione atriale passa inosservata.

Quali sono le cure disponibili?

- Farmaci per controllare la frequenza cardiaca o il ritmo
- **Farmaci per fluidificare il sangue** - le persone con fibrillazione atriale sono più a rischio di avere un ictus
- **Cardioversione** - al cuore viene data una scossa elettrica per ripristinare il ritmo normale
- **Ablazione transcateretere** - l'area all'interno del cuore che causa il ritmo anomalo viene distrutta utilizzando la radiofrequenza o la crioenergia.

Informazioni per il paziente:

1. Che cos'è un'aritmia?
2. **Cos'è la fibrillazione atriale?**
3. In preparazione alla mia prima consultazione per l'aritmia
4. Cos'è una procedura di ablazione?
5. La mia permanenza in ospedale per l'ablazione
6. La convalescenza dopo una procedura di ablazione

Per **ULTERIORI INFORMAZIONI** relative alla **Fibrillazione Atriale**, visitare
CONOSCIILRITMO.IT



Come con qualsiasi trattamento medico, i risultati individuali possono variare. Solo uno specialista cardiologo o elettrofisiologo può determinare se l'ablazione è un trattamento adeguato. Esistono rischi potenziali inclusi emorragia, gonfiore o contusione del sito di inserzione del catetere. Complicanze più gravi sono rare, e possono includere danni al cuore o ai vasi sanguigni; coaguli (che possono causare ictus); infarto o morte.

Questi rischi devono essere discussi con il medico e il recupero richiede tempo.

Il contenuto di questo documento è destinato a professionisti sanitari attivi in Italia.

Le informazioni qui contenute potranno essere presentate al paziente solo a cura del medico.

Questo documento è pubblicato da Johnson & Johnson NV.

Questa pubblicazione non è destinata alla distribuzione al di fuori della regione EMEA.

©Johnson & Johnson Medical Spa. 2020. All rights reserved.