

# Qu'est-ce qu'une procédure d'ablation par cathéter ?

Informations pour les patients atteints de Fibrillation Atriale



# Qu'est-ce que l'ablation de la Fibrillation Atriale ?

---

L'ablation par cathéter est une intervention mini-invasive qui est réalisée par un cardiologue spécialiste appelé rythmologue. Ces médecins sont des experts de l'activité électrique cardiaque et sont spécialisés dans le diagnostic et le traitement des troubles du rythme cardiaque (arythmies). Cette intervention consiste à neutraliser les zones de tissus cardiaques anormaux, sources d'impulsions électriques défailtantes responsables de la fibrillation atriale. Ces zones sont généralement situées autour des veines pulmonaires qui amènent le sang des poumons vers l'oreillette gauche du cœur, mais elles peuvent aussi être localisées au niveau d'autres régions des oreillettes droite et gauche de votre cœur.

## Comment se déroule une procédure d'ablation de la Fibrillation Atriale ?

La procédure est réalisée sous anesthésie locale ou générale, selon les techniques pratiquées par l'établissement de santé. Elle comporte deux grandes étapes :

1. **La cartographie** : les zones responsables de l'arythmie sont repérées précisément à l'aide d'un système de radiologie et généralement d'un système de **cartographie 3D** (en 3 dimensions) couplé à un cathéter (long tube souple) de diagnostic. Ce système de navigation génère une carte 3D de votre cœur en temps réel et permet de guider le rythmologue lors de l'intervention.

Cartographie en 3D du cœur

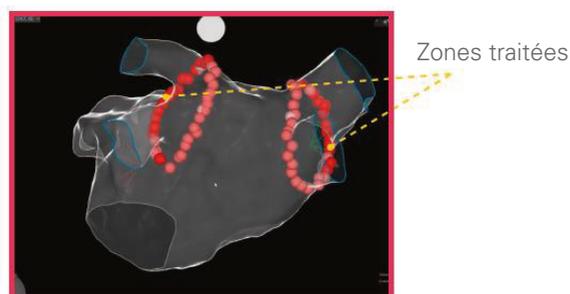
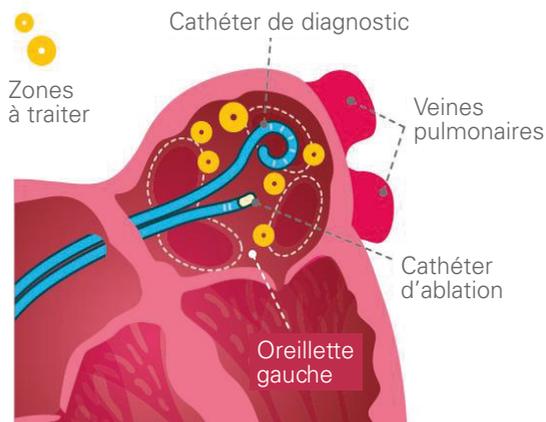


Schéma à but illustratif uniquement

# Qu'est-ce que l'ablation de la Fibrillation Atriale ?

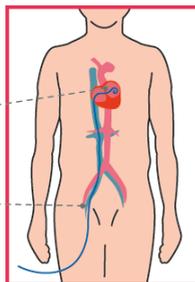
2. **L'ablation** : Une fois localisées, les régions cibles de l'arythmie sont traitées avec un **cathéter d'ablation** qui permet de les cautériser (brûler superficiellement) et de façon précise par l'envoi d'énergie (ondes de **radio-fréquence**) ou l'application d'un froid intense (**cryothérapie**).



## Comment les cathéters sont-ils acheminés jusqu'au cœur ?

2. Les cathéters sont acheminés dans la veine, jusqu'aux oreillettes

1. Insertion des cathéters dans la veine fémorale



Afin d'atteindre les oreillettes, les cathéters sont insérés dans une veine ou dans une artère (habituellement au niveau de l'aîne ou plus rarement à la base du cou). On utilise généralement la veine fémorale.

Dans le cas d'une anesthésie locale, des tranquillisants vous seront donnés avant l'intervention afin de vous détendre et les médecins réaliseront une anesthésie au niveau du point d'insertion des cathéters.

# Qu'est-ce que l'ablation de la Fibrillation Atriale ?

---

Une fois l'intervention terminée, les cathéters sont retirés et un pansement est appliqué au niveau du point d'insertion des cathéters afin d'éviter les saignements.

## **Quelle est la durée d'une procédure d'ablation par cathéter ?**

Chaque ablation est personnalisée, ciblée en fonction des zones à traiter. La durée d'intervention est très variable, de 1 à 4 heures<sup>1</sup>, selon le profil du patient, la nature de l'intervention et l'intervalle de temps considéré : temps opératoire, temps d'anesthésie, temps de présence en secteur interventionnel...

## Après l'intervention ?

---

Après l'intervention, vous serez conduit dans votre chambre et vous resterez en observation. Vous devrez rester allongé quelques heures (de 4 à 6 heures).

Après avoir été examiné et sur les recommandations de votre équipe soignante, vous pourrez ensuite vous lever. La durée d'hospitalisation varie généralement de 1 à 4 jours selon les habitudes de l'établissement de santé<sup>1</sup>. Les reprises d'activités domestiques, professionnelles ou sportives vous seront expliquées de façon adaptée à votre situation personnelle par votre équipe soignante. Généralement, ces activités peuvent être reprises dans les jours suivant l'intervention, une convalescence n'étant que très rarement proposée.

# Quels sont les bénéfices et les risques de l'ablation par cathéter ?

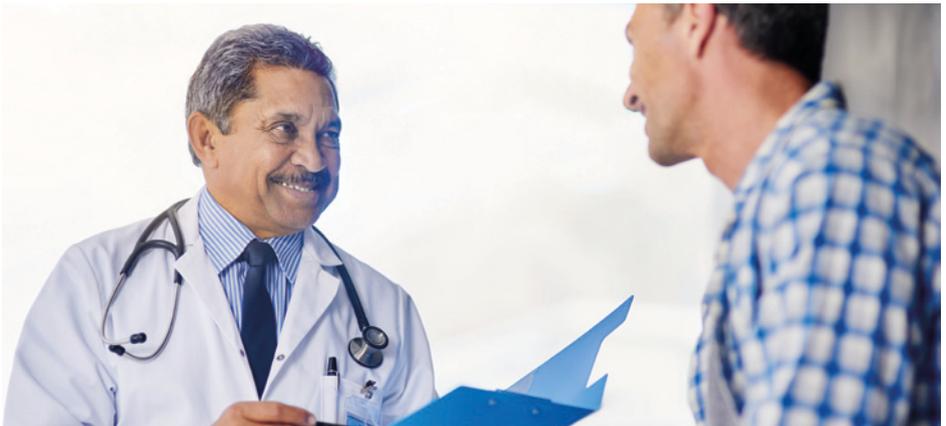
---

L'ablation de la FA est maintenant devenue un traitement fréquent pour la prévention des récurrences de FA. Dans la majorité des cas, l'ablation de la FA peut :

- Entraîner une disparition complète ou la réduction significative des symptômes
- Permettre de réduire voire de supprimer certains traitements médicamenteux qui pouvaient être mal tolérés ou insuffisamment efficaces.<sup>1</sup>

Comme pour toute intervention médicale, des risques existent avec l'ablation par cathéter. Parmi les complications recensées, la plupart sont bénignes telles que les hématomes au point d'insertion du cathéter ou des douleurs thoraciques transitoires. Les complications plus graves sont plus rares et incluent notamment : des risques d'accidents thromboemboliques ou des risques d'occlusion des veines pulmonaires.

En amont d'une ablation par cathéter, une consultation avec le rythmologue permettra de faire un bilan pour déterminer si vous pouvez bénéficier de cette technique. L'intervention vous sera également expliquée en détail. N'hésitez pas à partager avec votre équipe soignante toute question, préoccupation, doute que vous pourriez avoir vis à vis de ce type d'intervention.



---

## Informations pour les patients atteints de Fibrillation Atriale :

1. Qu'est-ce que l'arythmie ?
2. Qu'est-ce que la Fibrillation Atriale ?
3. Préparation en vue de ma première consultation
- 4. Qu'est ce qu'une procédure d'ablation par cathéter ?**
5. Mon séjour hospitalier dans le cadre d'une ablation par cathéter
6. Les suites d'une ablation par cathéter

Pour **PLUS D'INFORMATION** concernant la FA, rendez-vous sur  
**TOUTSAVOIRSURLAFA.FR**



1. Société Française de Cardiologie. Fiche d'information et de consentement pour une ablation de fibrillation atriale. Consulté le 11 juin 2020 sur <https://sfcardio.fr/publication/ablation-de-fibrillation-atriale>

Les informations médicales sont fournies à titre indicatif. Elles ne visent en aucun cas à remplacer la relation médecin - patient mais à compléter celle-ci. La prise en charge des patients est soumise à la responsabilité du médecin. Elle est adaptée à chaque patient en fonction de ses antécédents médicaux et de sa maladie. Comme pour tout traitement médical, les résultats individuels peuvent varier.

Johnson & Johnson Medical SAS, 1 rue Camille Desmoulins, 92787 Issy Les Moulineaux - RCS Nanterre B612030619.

143274-200612. Août 2020. © Johnson & Johnson Medical SAS 2020.