Les suites d'une ablation par cathéter

Informations pour les patients atteints de Fibrillation Atriale

Tout savoir sur la FA*

*Fibrillation Atriale

Les suites d'une ablation

Immédiatement après l'intervention

- Les cathéters sont retirés et un pansement est appliqué au niveau du site d'insertion (aine ou plus rarement à la base du cou). Vous devrez rester allongé(e) quelques heures (entre 4 à 6 heures) et votre équipe soignante assurera votre suivi
- Tant que le pansement est appliqué, votre jambe devra rester immobilisée et vous ne devrez pas la plier ou vous asseoir.
- Après la période de récupération, le pansement pourra être retiré par votre équipe soignante. Après avoir été examiné(e) et sur les recommandations de votre équipe soignante, vous pourrez vous lever.
- Le séjour hospitalier varie de 1 à 4 jours selon les habitudes des établissements de santé[1].

Le retour à domicile

- Conseils concernant la cicatrice au site d'insertion des cathéters : vous pouvez nettoyer votre peau avec un savon doux et de l'eau. Séchez ensuite doucement.
- Jusqu'à la cicatrisation complète de votre peau (généralement en quelques jours), il est déconseillé de prendre des bains ou de vous baigner, vous pouvez toutefois vous doucher.
- Les reprises d'activités professionnelles ou de la vie quotidienne vous seront expliquées de façon adaptée à votre situation personnelle par votre équipe soignante. Pendant les premiers jours, pensez à vous reposer et évitez les activités physiques intenses.
- Soyez vigilants sur la prise du traitement médicamenteux, notamment les anticoagulants : horaires réguliers, ne pas sauter de prise, signaler un oubli à l'équipe soignante.

Il est possible que vous ressentiez ces symptômes habituels suite à l'intervention :

- La zone utilisée pour l'insertion des cathéters (aine ou cou) est un peu enflée et bleue
- Votre aine et/ou la partie supérieure de votre jambe ou votre cou est un peu douloureuse ou sensible pendant quelques jours.

Les suites d'une ablation

- Vous ressentez encore une sensation de brûlure dans la poitrine
- Vous ressentez des symptômes d'arythmie au cours des deux premiers mois

Qui dois-je contacter en cas de gêne ou de symptômes ?

Il est important de signaler aux médecins qui vous suivent les symptômes que vous pourriez ressentir et qui vous gênent tels que :

- Une augmentation de l'enflure, de la douleur et/ou de la rougeur au niveau de votre aine ou de votre cou
- Une douleur lorsque vous avalez
- Des symptômes d'arythmie.

Est-ce que l'arythmie peut récidiver après l'ablation ?

Pendant les deux premiers mois, il arrive que l'on ressente des symptômes d'arythmie ou que des troubles du rythme persistent. Vous pouvez également vous sentir plus fatigué. Cela ne signifie pas que l'intervention a échoué, ces symptômes peuvent s'estomper d'eux-mêmes. Dans tous les cas, il est important de les signaler aux médecins qui vous suivent.

Dans les indications habituelles, l'ablation de la FA est efficace dans la majorité des cas pour entraîner la disparition complète ou la réduction significative des symptômes et prévenir les récidives. Toutefois, en cas de récidive après 3 à 6 mois, une seconde procédure d'ablation peut être nécessaire[1].

Rendez-vous de suivi et traitements

Suite à l'intervention, un contrôle précoce et régulier de votre rythme cardiaque est indispensable, vous serez régulièrement suivi par votre cardiologue traitant qui vous prescrira les examens nécessaires et discutera avec vous des traitements. Lorsqu'un traitement était en place, le plus souvent les médicaments donnés pour la fibrillation atriale ne sont pas tout de suite arrêtés : les anticoagulants sont poursuivis au moins durant 2 mois[2] (ou instaurés s'ils n'étaient pas prescrits auparavant), ou parfois au long cours selon les cas.

Les médicaments antiarythmiques peuvent constituer un complément pour empêcher les récidives, pendant une période plus ou moins longue selon les cas.

Informations pour les patients atteints de Fibrillation Atriale :

1. Qu'est-ce que l'arythmie ?
2. Qu'est-ce que la Fibrillation Atriale ?
3. Préparation en vue de ma première consultation
4. Qu'est ce qu'une procédure d'ablation par cathéter ?
5. Mon séjour hospitalier dans le cadre d'une ablation par cathéter
6. **Les suites d'une ablation par cathéter**

Pour PLUS D'INFORMATION concernant la FA, rendez-vous sur
TOUTSAVOIRSURLAFA.FR

1. Société Française de Cardiologie. Fiche d'information et de consentement pour une ablation de fibrillation atriale. Consulté le 11 juin 2020 sur https://sfcardio.fr/publication/ablation-de-fibrillation-atriale

2. Kirchhof P, Benussi S, Kotecha D, Ahlsson A, Atar D et al. (2016) 2016 ESC Guidelines for the management of atrial fibrillation developed in collaboration with EACTS. Eur Heart J 37 (38): 2893-2962.

Les informations médicales sont fournies à titre indicatif. Elles ne visent en aucun cas à remplacer la relation médecin - patient mais à compléter celle-ci. La prise en charge des patients est soumise à la responsabilité du médecin. Elle est adaptée à chaque patient en fonction de ses antécédents médicaux et de sa maladie. Comme pour tout traitement médical, les résultats individuels peuvent varier.

Johnson & Johnson Medical SAS, 1 rue Camille Desmoulins, 92787 Issy Les Moulineaux - RCS Nanterre B612030619.

© Johnson & Johnson Medical SAS 2020. Juin 2020. 143275-200612