

Cos'è la procedura di ablazione?

Materiale informativo per il paziente



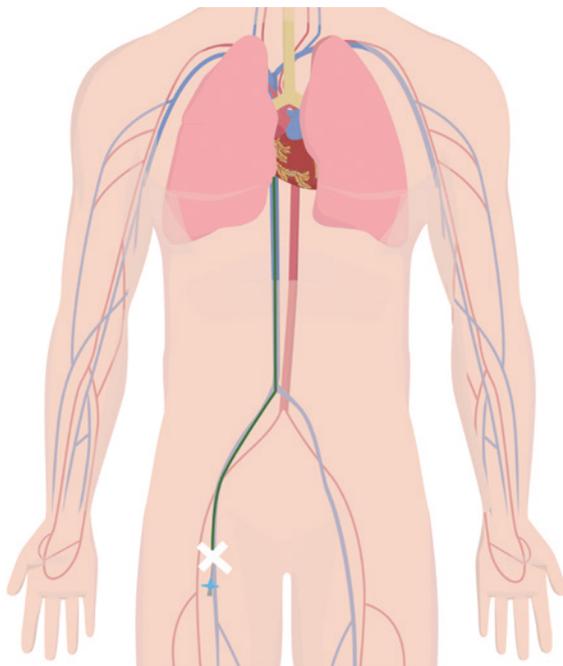
Che cos'è un'ablazione transcatetere?

L'ablazione transcatetere è una procedura non chirurgica eseguita da un medico specialista chiamato elettrofisiologo. Gli elettrofisiologi sono specialisti che si concentrano sul sistema elettrico del cuore, sul diagnosticare e curare irregolarità nel battito cardiaco o aritmie.

Gli elettrofisiologi sono qualificati per eseguire esami speciali del sistema elettrico cardiaco, come uno studio elettrofisiologico o un'ablazione.

Un sistema di mappatura cardiaca in 3D che agisce come un sistema di navigazione viene utilizzato per creare una mappa del tuo cuore in tempo reale. Guidato da questa mappa, l'elettrofisiologo inserisce un catetere nel cuore per individuare l'origine dei segnali elettrici anomali.

Quando viene individuata la fonte dell'aritmia, vengono utilizzati dei cateteri terapeutici per intervenire, producendo piccole cicatrici sulla parte interessata dei tessuti cardiaci. Questo processo blocca i segnali elettrici anomali che causano l'aritmia.



L'ablazione transcatetere è sicura?

L'ablazione cardiaca è una procedura a basso rischio, che può ridurre i sintomi dell'aritmia cardiaca. In molti casi, i pazienti sottoposti ad ablazione sperimentano una riduzione a lungo termine del numero di episodi sintomatici e della gravità dei sintomi, oppure, nei casi di maggior successo, un ritorno permanente a un normale ritmo cardiaco.

Ciò significa anche che i farmaci per il controllo dell'aritmia possono essere ridotti o interrotti con successo dopo l'ablazione. Le complicanze derivate dai farmaci usati per gestire le aritmie possono includere affaticamento, mancanza di respiro, vertigini e complicazioni più gravi.

Come per qualsiasi procedura, esistono rischi associati all'ablazione transcatetere che potenzialmente includono sanguinamento, gonfiore o ecchimosi nel sito di inserimento del catetere, e infezione. Complicanze più gravi sono rare, e possono includere danni al cuore o ai vasi sanguigni; coaguli (che possono causare ictus); infarto o morte. I rischi associati alla procedura devono essere discussi con il medico.



Come viene eseguita la procedura?

Per la procedura di ablazione, è eseguita un'anestesia locale sull'inguine e dei tubi corti (Introduttori) vengono inseriti nelle vene. Vengono quindi inseriti i cateteri (tubi lunghi e flessibili) attraverso l'inguine destro e talvolta sinistro.

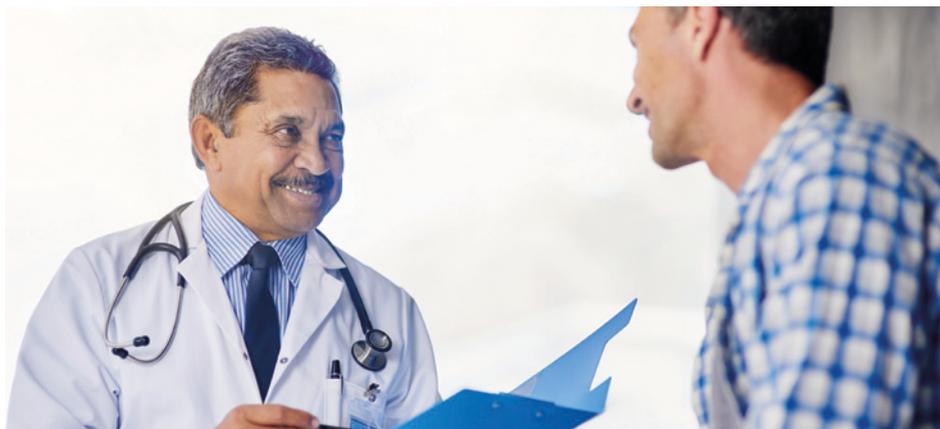
L'elettrofisiologo sposta il catetere all'interno del cuore per localizzare la fonte del ritmo anomalo. Quando viene trovata la posizione, si utilizza il catetere per ablazione per creare un tessuto cicatriziale di pochi millimetri di diametro.

Questo tessuto cicatriziale non può più condurre segnali elettrici e pertanto non si verificheranno più anomalie nel ritmo. È spesso necessario bruciare o congelare il tessuto più volte. Durante la procedura potresti avvertire un dolore al petto che si risolverà spontaneamente dopo breve tempo.

Dopo l'ablazione verrà eseguita una validazione per confermare che il tessuto cardiaco ablatato è ora elettricamente inattivo. A volte il medico può provare a indurre l'aritmia per verificare che sia stata risolta. Se in questo caso il paziente va in aritmia, la procedura continuerà fino a quando l'aritmia non potrà più essere indotta.

Quanto dura la procedura?

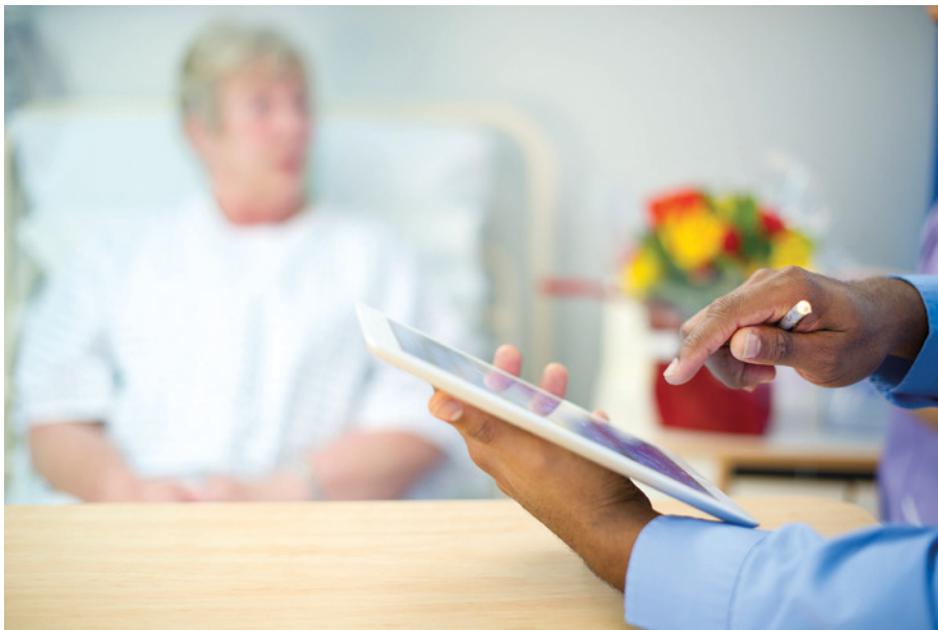
La procedura di ablazione del catetere, incluso lo studio elettrofisiologico e la mappatura, può richiedere diverse ore.



Dopo l'intervento?

Una volta completata la procedura, i cateteri e gli introduttori verranno rimossi dall'inguine. L'infermiera applicherà una medicazione o un bendaggio compressivo attorno all'inguine e sarai riportato a letto.

Al ritorno in corsia dovresti rimanere sdraiato. Dopo 4-6 ore, il bendaggio/fasciatura verrà rimosso. Potrai alzarti dopo la visita di controllo da parte del medico. L'infermiera controllerà regolarmente la pressione sanguigna. A scopo di monitoraggio potrebbe essere eseguito un Elettrocardiogramma (ECG).





La convalescenza dopo l'ablazione

Dopo l'intervento resterai a letto per diverse ore, a volte tutta la notte e sarai sotto osservazione. Si torna a casa solitamente il giorno seguente.

Dovresti prendere accordi affinché un amico o un membro della famiglia ti venga a prendere il giorno delle dimissioni poiché a causa della ferita all'inguine, non sarai in grado di guidare per circa una settimana. Una volta a casa, si consiglia di riposare per riprendersi almeno due settimane. Questo significa evitare di sollevare pesi e fare esercizio. Dopo due settimane, puoi riprendere le normali attività quotidiane.



I risultati individuali possono variare a seconda della mole di lavoro e tipo di patologia e possono richiedere più di una procedura per arrivare al controllo dei sintomi.

Informazioni per il paziente:

1. Che cos'è un'aritmia?
2. Cos'è la fibrillazione atriale?
3. In preparazione alla mia prima consultazione per l'aritmia
- 4. Cos'è una procedura di ablazione?**
5. La mia permanenza in ospedale per l'ablazione
6. La convalescenza dopo una procedura di ablazione

Per **ULTERIORI INFORMAZIONI** relative alla **Fibrillazione Atriale**, visitare
CONOSCIILRITMO.IT



Come con qualsiasi trattamento medico, i risultati individuali possono variare. Solo uno specialista cardiologo o elettrofisiologo può determinare se l'ablazione è un trattamento adeguato. Esistono rischi potenziali inclusi emorragia, gonfiore o contusione del sito di inserzione del catetere. Complicanze più gravi sono rare, e possono includere danni al cuore o ai vasi sanguigni; coaguli (che possono causare ictus); infarto o morte.

Questi rischi devono essere discussi con il medico e il recupero richiede tempo.

Il contenuto di questo documento è destinato a professionisti sanitari attivi in Italia.

Le informazioni qui contenute potranno essere presentate al paziente solo a cura del medico.

Questo documento è pubblicato da Johnson & Johnson NV.

Questa pubblicazione non è destinata alla distribuzione al di fuori della regione EMEA.

©Johnson & Johnson Medical Spa. 2020. All rights reserved 140301-200514 - IT