

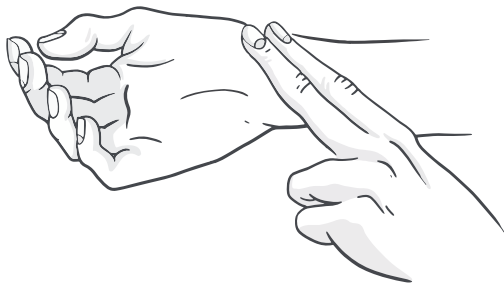
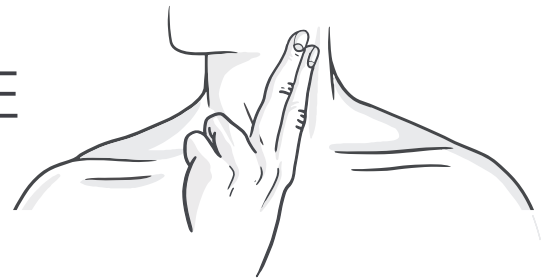
PRENDRE SON POULS



La prise du pouls fait partie des méthodes simples qui peuvent aider à détecter les arythmies cardiaques et en particulier la Fibrillation Atriale.

COMMENT BIEN PRENDRE SON POULS ?

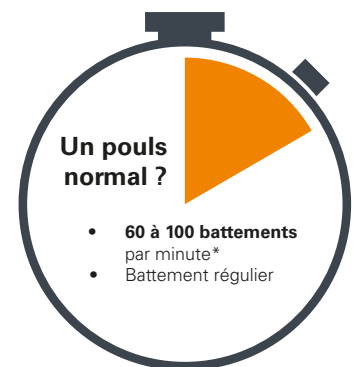
1 SUR LA CAROTIDE



2 SUR L'ARTÈRE RADIALE

- Comptez le nombre de battements **pendant 1 min** avec une montre ou un chronomètre pour obtenir votre fréquence cardiaque (FC) ainsi que la régularité.
- Dans le cas où le pouls serait irrégulier ou si la fréquence cardiaque est supérieure à 120 battements par minute*, parlez-en avec votre médecin.

POUR PLUS D'INFORMATION, **PARLEZ-EN** AVEC VOTRE **MÉDECIN TRAITANT**.



* Les fréquences cardiaques mentionnées sont fournies à titre indicatif



Retrouvez nous sur www.alliancecoeur.fr et sur les réseaux sociaux Twitter et Facebook.

Pour **PLUS D'INFORMATION** concernant la FA, rendez-vous sur **TOUTSAVOIRSURLAFA.FR**

