

# Fibrilación auricular

---

## ¿Qué es la fibrilación auricular?

La fibrilación auricular es un trastorno del ritmo cardíaco en que las cámaras más pequeñas (aurículas) del corazón se contraen demasiado rápido e irregularmente cuando los impulsos eléctricos anormales comienzan a dispararse repentinamente en los atrios. Esto reduce la eficiencia y el rendimiento del corazón.

La fibrilación auricular es la alteración más común del ritmo cardíaco y puede afectar a personas de cualquier edad, pero es más común en personas mayores. Más hombres que mujeres tienen fibrilación auricular.



## Tipos de fibrilación auricular

El tipo se determina según la frecuencia de los episodios de fibrilación auricular y la duración de estos:

### FIBRILACIÓN AURICULAR PAROXÍSTICA

Fibrilación auricular que finaliza espontáneamente o con intervención dentro de los 7 días posteriores al inicio.

### FIBRILACIÓN AURICULAR PERSISTENTE

Fibrilación auricular continua que se mantiene durante más de 7 días.

### FIBRILACIÓN AURICULAR PERMANENTE

Fibrilación auricular en la que el paciente y el médico aceptan la presencia de la fibrilación auricular, y no se harán más intentos para restablecer o mantener el ritmo sinusal.

La fibrilación auricular es una arritmia progresiva que se vuelve más difícil de tratar con el tiempo, con episodios más frecuentes.

# Fibrilación auricular

## ¿Qué causa la fibrilación auricular?

La causa de la fibrilación auricular no se entiende completamente. La fibrilación auricular es más probable que ocurra en personas con afecciones como presión arterial alta, obesidad, síndrome de apnea del sueño (dejar de respirar durante el sueño) y estrechamiento de las arterias coronarias. Puede activarse en ciertas situaciones, como beber demasiado alcohol o fumar.

Es posible que su médico desee realizar exámenes como un eco, una tomografía computarizada o una resonancia magnética de su corazón, un estudio del sueño o análisis de sangre que puedan detectar los factores que desencadenan la arritmia.



## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la fibrilación auricular varían en gran medida y, en la mayoría de los casos, consisten en palpitaciones cardíacas y de pulso notablemente irregulares. Además, también puede producirse cansancio, mareos o falta de aliento, ya que el corazón bombea con un poco menos eficiencia que con un ritmo regular y fácil. Sin embargo, también hay algunas personas en las que la fibrilación auricular pasa desapercibida.



## ¿Qué tratamientos están disponibles?

- Medicamentos para controlar la frecuencia cardíaca o el ritmo
- **Medicamento para adelgazar la sangre** – Las personas con fibrilación auricular tienen más riesgo de sufrir un derrame cerebral
- **Cardioversión** – donde el corazón recibe una descarga eléctrica para restablecer el ritmo normal
- **Ablación con catéter** – donde el área dentro del corazón que está causando el ritmo anormal se elimina usando radiofrecuencia o energía criogénica

Igual que con cualquier tratamiento médico, los resultados individuales pueden variar. Solo un cardiólogo o electrofisiólogo puede determinar si la ablación es un tratamiento apropiado. Existen riesgos potenciales que incluyen sangrado, hinchazón o moretones en el sitio de inserción del catéter e infección. Las complicaciones más serias son raras, que pueden incluir daño al corazón o a los vasos sanguíneos; coágulos de sangre (que pueden llevar a un derrame cerebral); ataque al corazón, o muerte. Estos riesgos deben discutirse con su médico y la recuperación lleva tiempo.

Este documento es publicado por Johnson & Johnson LATAM. Esta publicación está destinada para su distribución en LATAM ©Johnson & Johnson do Brasil Indústria e Comércio de Produtos para Saúde Ltda., 2019.. Todos los derechos reservados.